



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: دیسترس تنفسی نوزادان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: آقای دکتر حمید رضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

پیشگیری

بهترین راه، پیشگیری: اجتناب از تولد نوزاد نارس، اجتناب از سزارین زودرس، درمان مناسب طی حاملگی می باشد.

در صورت بروز علائم زیر به بیمارستان مراجعه کنید

کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ، خوب شیر نخوردن، استفراغ، بی حالی، بی قراری

منبع: پرستاری کودکان و وننگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

تغذیه

غالباً در روزهای اول امکان شیر خوردن برای نوزاد وجود ندارد. در روز های بعد با توجه به صلاحیت پز شک و با توجه به وضعیت بالینی نوزاد تغذیه از راه لوله دهانی و سپس از راه دهان به صورت مستقیم شروع می شود.

در طول بستری در بیمارستان بدون هماهنگی با پرستار از شیردهی به نوزاد خود اکیداً خودداری فرمایید.



سندرم دیسترس تنفسی

تعریف: اختلال تنفسی به علت کمبود مایع سورفکتانت در ریه نوزاد که بلافاصله بعد از تولد یا در زمان تولد ایجاد می شود و یا تولید مایع ریوی بعد از تولد متوقف نمی شود، شیوع آن اغلب در نوزادان نارس به علت تکامل ناقص ریه می باشد .
(ماده سورفکتانت جهت کاهش کشش سطحی در ریه ها و جلوگیری از روی هم افتادن ریه و کلاپس شدن و تهویه مناسب الزامی است.)

علائم و نشانه ها:

شنیدن صدای ناله تنفسی در بازدم
حرکات قفسه سینه مشکل است و فرو کشیده
شدن فضای بین دنده ها به داخل در هنگام تنفس
دیده میشود

* لرزش پره های بینی

* کبود شدن در اثر کمبود اکسیژن

* ادم در صورت و کف دست و پا

* کاهش صدای تنفسی در ریه

* کاهش ادرار در ۴۸ ساعت بدو تولد

* افزایش ضربان قلب

1

تشخیص

بررسی علائم و نشانه ها

رادیوگرافی قفسه سینه

اندازه گیری سطح قند خون زیرا افزایش فعالیت

تنفسی منجر به کاهش قند خون می شود.

درمان

فراهم کردن اکسیژن و گرما- تثبیت درجه حرارت

-آنتی بیوتیک تراپی

تغذیه مطلوب با مداخله برای شروع تغذیه با

شیر مادر

* در اثر دریافت بیش از نیاز نوزاد احتمال ایجاد

وابستگی به اکسیژن و همچنین عوارض چشمی

وجود دارد. بنابراین میزان اکسیژن در یافتی

تنظیم شده می باشد.



2

مراقبت در منزل :

* تغذیه با شیر مادر در وعده های بیشتر و زمان
کمتر انجام شود تا نوزاد خسته نشود.

* از گریه نوزاد جلوگیری کنید زیرا سبب صرف
انرژی و سختی تنفس نوزاد می شود.

* جهت جلوگیری از بیقراری نوزاد او را در اغوش
بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود.

* از بردن نوزاد به مکان شلوغ و پر ازدحام با الودگی
هوا خودداری کنید.

* محیط آرام و راحت ، با تهویه و دمای مناسب برای
نوزاد فراهم کنید.

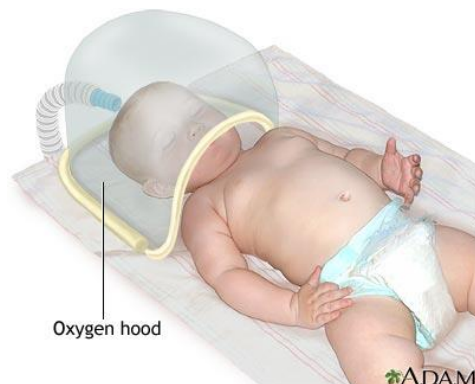
* در زمان تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن
نوزاد خودداری کنید.

* قبل و بعد از شیردهی دستهای خود را بشویید و

در زمان سرکاهوردگی از ماسک استفاده کنید

* از تمامی افراد سرماخورده و کودکان کم سن

و سال که اغلب ناقل بیماری سرماخوردگی هستند با
نوزادان جلوگیری شود.



3